

	<p style="text-align: center;">ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "MADONNA ASSUNTA"</p> <p style="text-align: center;">Via di Pozzuoli, 62 - 68 - 80124 Napoli tel. 0815705312 - tel. 0812303382 Posta certificata: naic8gs00v@pec.istruzione.it e-mail: naic8gs00v@istruzione.it Codice meccanografico: naic8gs00v CF: 95246010631 CU: UFOK0I Sito web: www.icmadonna-assunta.gov.it</p>	
---	---	---

Al personale docente
Al personale ATA
All'albo
Agli atti
Al sito web

OGGETTO: D. Lgs. 81/2008 – Sicurezza e salute dei lavoratori sui luoghi di lavoro: Informativa per la movimentazione manuale dei carichi

In esecuzione all'art. 168, comma 2, lettera c) del D. Lgs 9 aprile 2008, n° 81 e s.m.i., al fine di ridurre i rischi, particolarmente di patologie dorso-lombari connesse alla movimentazione manuale dei carichi (apertura cancelli, spostamento suppellettili, sollevamento bambini, ecc.), si precisa che i valori-limite dei pesi movimentabili a mano:

- età 15-18 anni: 20 Kg maschi, 15 Kg femmine
- età maggiore di 18 anni: 30 Kg maschi, 20 Kg femmine

Nella movimentazione manuale dei carichi vanno rispettate le seguenti norme:

In caso di sollevamento del carico:

- flettere le ginocchia e non la schiena;
- mantenere il carico quanto più possibile vicino al corpo;
- evitare movimenti bruschi o strappi;

Nel caso si movimentino scatole, sacchi, imballaggi di vario genere verificare la stabilità del carico all'interno, per evitare sbilanciamenti o movimenti bruschi e/o innaturali; assicurarsi che la presa sia comoda e agevole; effettuare le operazioni, se necessario, in due persone.

In caso di spostamento dei carichi:

- evitare le rotazioni del tronco, ma effettuare lo spostamento di tutto il corpo;
- tenere il peso quanto più possibile vicino al corpo.

In caso di spostamento di mobili o casse, evitare di curvare la schiena in avanti o indietro: è preferibile, invece, appoggiarla all'oggetto in modo che sia verticale e spingere con le gambe.

In caso di sistemazione di carichi su piani o scaffalature alte, evitare di compiere movimenti che facciano inarcare troppo la schiena; qualora non si arrivi comodamente al ripiano, utilizzare una scala

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Rosa Cassese

Documento firmato digitalmente
ai sensi del c.d. CAD e normativa connessa