

	<p style="text-align: center;">ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "MADONNA ASSUNTA"</p> <p style="text-align: center;">Via di Pozzuoli, 62 - 68 - 80124 Napoli tel. 0815705312 - tel. 0812303382 Posta certificata: naic8gs00v@pec.istruzione.it e-mail: naic8gs00v@istruzione.it Codice meccanografico: naic8gs00v CF: 95246010631 CU: UFOK0I Sito web: www.icmadonna-assunta.gov.it</p>	
---	---	---

Al personale docente
Al personale ATA
Ai genitori
Agli alunni
All'albo
Agli atti
Al sito web

OGGETTO: Adozione misura di tutela del rischio d'insorgenza di scoliosi o altri disformismi della colonna vertebrale a carico degli alunni.

Al fine di adempiere al combinato disposto di cui alle lettere a), b), c), n), dell'art. 15, comma 1 del d.lgs 81/2008 e s.m.i., nonché dall'art. 2, lettera a) del qui citato decreto, la scrivente Dirigente Scolastica dispone di limitare il peso dei sussidi didattici che gli allievi quotidianamente trasportano negli zainetti o nelle cartelle, durante i percorsi che compiono tra casa e scuola.

Più precisamente, recependo le Raccomandazioni dell'Assemblea generale del Consiglio superiore della Sanità, è opportuno che il peso dello zaino non superi un "range" tra il 10 e il 15% del peso corporeo. Tale intervallo deve essere incoraggiato dagli insegnanti, particolarmente nei casi di soggetti di costituzione gracile e con scarsa massa muscolare, soprattutto se obbligati a percorrere lunghi tragitti.

La presente disposizione rientra nei programmi di "educazione alla salute" che l'istituzione scolastica intende offrire nel corso dell'anno scolastico, attraverso l'apprendimento di corrette posture e il potenziamento delle abilità motorie, concorrendo a garantire la prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Rosa Cassese

Documento firmato digitalmente
ai sensi del c.d. CAD e normativa connessa